

Competitie Vrouwenwielrennen (VW) 2022

Wedstrijdtypen, wedstrijdreglement en vrijwilligers

1. Verschillende wedstrijdtypen

Rit in lijn

- Categorie A
Wedstrijd over 1 uur en 3 ronden
- Categorie B
15 min. geneutraliseerd (*er wordt gereden met een gemiddelde snelheid van ca 33-34 km/u, de maximum snelheid is 37 km/u, er wordt niet gedemarreerd.*) daarna wedstrijd over 40 min. en 3 ronden
- Instapkoers
De instapkoers is nieuw in de competitie VW. Deze koers wordt tijdens de 1^{ste} twee wedstrijden georganiseerd en vervangt de wedstrijd voor categorie B.
De koers is bedoeld voor rensters met weinig of geen wedstrijdervaring. Tijdens deze koers staat het leren wedstrijdrijden centraal. Er wordt door meerrijdende trainsters van de VW groepen instructie gegeven over het veilig rijden in een peloton.
Opbouw:
 - ± 30 minuten in groep rijden met instructie
 - ± 30 minuten koers (trainsters rijden mee)

Omnium

Het omnium bestaat uit vier onderdelen.

1. *Sprint Cup*

De sprint gaat over een afstand van ± 200 meter.

Er worden eerst series verreden waarvan de beste rensters zich plaatsen voor de halve finale en de overige rensters doorgaan naar de plaatsingsraces.

2. *Puntenkoers*

Bij de puntenkoers zijn er elke ronde op de streep punten te verdienen: 3-2-1 punten.

Halverwege en aan de finish zijn er dubbele punten te verdienen: 6-4-2 punten.

Degene met de meeste punten wint de puntenkoers.

Bij een gelijk aantal punten is de eindsprint doorslaggevend voor de einduitslag van dit onderdeel.

3. *Klimtijdrit op de col de Hans Spekman*

Een tijdrit van ca 1 km met finish bovenaan 'op de klinkers'.

4. *Handicaprace*

De handicaprace gaat over ca 5 ronden.

Er wordt gestart in groepjes van ca 4 rensters.

Op basis van het tussenklassement na 3 onderdelen worden de startgroepen ingedeeld; de laagst genoteerde rensters starten in de eerste groep en de best geklasseerde rensters in de laatste groep.

Wie na de te verrijden ronden als eerste over de streep komt wint dit onderdeel.

Ploegentijdrit

De ploegentijdrit wordt verreden in Nieuwer Ter Aa.

De tijdrit is 30 km (3 ronden van 10 km).

Het is tijdens de ploegentijdrit niet toegestaan te rijden met welke tijdritattributen dan ook (tijdriethelmen, opzetsturen, tijdritsturen, tijdritwielen etc)

Bij de ploegentijdrit kunnen geen rensters starten met een KNWU licentie elite.

2. *Wedstrijdreglement*

Categorieën en licentie

- Categorie A
Deelnemers moeten in het bezit zijn van een
 - KNWU amateur licentie of
 - KNWU sportklasse licentie of
 - KNWU startlicentie* of
 - KNWU dag-startlicentie**
- Instapkoers / categorie B
Deelnemers moeten in het bezit zijn van een
 - KNWU startlicentie* of
 - KNWU dag-startlicentie**

Deelnemers met een (dag-)startlicentie bepalen in overleg met de trainster van de trainingsgroep / vereniging of zij in categorie A of B starten.

** Een KNWU startlicentie kan via www.knwu.nl worden aangevraagd. De kosten zijn € 64,85 per kalenderjaar. Als lid van een KNWU vereniging betaal je € 30,60 per kalenderjaar.*

*** Een KNWU dag-startlicentie kan alleen worden aangevraagd bij inschrijving via MijnKNWU op www.knwu.nl Kosten van een dag-startlicentie zijn € 6 per wedstrijd.*

Inschrijving

- Voor de ritten in lijn en het omnium wordt ingeschreven via de website van de KNWU (www.knwu.nl). Om in te kunnen schrijven moet je inloggen op MijnKNWU en onder kopje kalender de wedstrijd selecteren.

De inschrijving sluit 24 uur voor de wedstrijd.

De € 6 die op de KNWU site staat is alleen voor rensters die een dag-startlicentie nodig hebben. Rensters met een start-, amateur- of sportklasselicentie betalen deze kosten niet.

Nog geen KNWU account?

Rensters die nog geen account hebben bij de KNWU moeten deze eerst aanmaken. Hier zijn geen kosten aan verbonden en kan via <https://www.knwu.nl/lid-worden> (bij 'Direct lid worden bij de KNWU').

Inschrijfgeld

- Rit in lijn, instapkoers en omnium: € 5 per renster per wedstrijd
Ploegentijdrit: € 30 per team
- Het inschrijfgeld wordt voorafgaand aan de wedstrijd overgemaakt op rekeningnummer NL73 TRIO 0338 8307 82 t.n.v. Vrouwenwielrennen.nl o.v.v. naam en datum wedstrijd

Deelnemers

- Vrouwen die meetrainen met één van de trainingsgroepen Vrouwenwielrennen
- Andere vrouwenteams en individuele rensters kunnen een verzoek tot deelname indienen bij het organisatiecomité van de competitie VW door een mail te sturen naar vwcompetitie@gmail.com

Team samenstelling

- Minimaal 4 rensters per trainingsgroep / team. Hiervoor wordt het aantal deelnemers in categorie A en B (of instapkoers) bij elkaar opgeteld.
- Er is geen maximum aantal rensters.

Eisen aan racefiets

Om te kunnen starten zit er op de racefiets geen opzetstuur, pomp, zadeltas en andere overbodige accessoires/

Puntentellingen

- *Puntentelling rit in lijn*

1. 25.1 punten
2. 22 punten
3. 19
4. 17
5. 16
6. 15
7. 14
8. 13
9. 12
10. 11

Overige rensters die de wedstrijd uitrijden in het peloton: 5 punten.

Gedubbelde rensters: 2 punten.

Rensters die de wedstrijd niet uitrijden: 0 punten.

- *Puntentelling omnium*

- Dagklassement omnium

Er wordt een dagklassement opgemaakt voor categorie A en categorie B.

Bij elk onderdeel worden door de beste 10 rensters punten gescoord: 10-9-8-7-6-5-4-3-2 en 1 punt (1e =10 pnt, 2e=9 pnt etc.).

De renster die na afloop van de 4 onderdelen de meeste punten heeft wint het dagklassement.

Bij een gelijk aantal punten in het dagklassement is de uitslag van de handicaprace bepalend voor de einduitslag.

- Puntentelling op basis van uitslag dagklassement

1. 25.1 punten
2. 22 punten
3. 19
4. 17
5. 16
6. 15
7. 14
8. 13
9. 12
10. 11

Overige rensters die alle vier onderdelen uitrijden: 5 punten.

Rensters die niet alle vier onderdelen rijden: 0 punten.

- *Puntentelling ploegentijdrit*

1.	60 punten
2.	50
3.	40
4.	35
5.	30
6.	25
7.	20
8.	15
9.	12
10.	10
11.	9
12.	8
13 – 15.	7
16 – 18.	6
19 – 21.	5
22 – 24.	4
25 – 27.	3
28 – 30.	2
31 –	1

Klassementen

Er is een individueel – en een ploegenklassement

- *Individueel klassement*

Voor het individueel klassement tellen mee:

 categorie A: 4 ritten in lijn en 1 omnium

 categorie B: 2 instapkoersen (5 punten voor deelname), 2 ritten in lijn en 1 omnium

Per renster worden de punten van alle gereden wedstrijden bij elkaar opgeteld. Er zijn eindprijzen voor de eerste drie rensters van het eindklassement.

- *Ploegenklassement*

Voor het ploegenklassement tellen, naast de punten van het individueel klassement, ook de punten behaald tijdens de ploegentijdrit mee.

Prijzen

- *Leiderstrui*

Voor 1^{ste} renster in individueel klassement van categorie A en categorie B (onder voorbehoud)

- *Rit in lijn (categorie A en categorie B)*

bloemen en eindprijs voor nummer 1, 2 en 3
leidersprijs

- *Rit in lijn (instapkoers)*

bloemen voor nummer 1, 2 en 3

- *Omnium (categorie A en categorie B)*

bloemen voor nummer 1, 2 en 3

- *Ploegentijdrit*

bloemen en eindprijs voor teams op plaats 1, 2 en 3

- *Individueel eindklassement*

prijzen en bloemen voor nummer 1, 2 en 3 van het individueel eindklassement

- *Ploegenklassement*

bekers voor teams 1, 2 en 3 van het ploegenklassement

Promotie-degradatie regeling

- De eerste drie van het individueel eindklassement 2021 categorie B promoveren in 2022 automatisch naar categorie A
- Een renster mag uiterlijk na drie gereden wedstrijden, en met behoud van de behaalde punten, promoveren naar categorie A
- Overstappen van categorie A naar categorie B kan alleen in overleg met het organisatiecomité van de competitie VW door een mail te sturen naar vwcompetitie@gmail.com

3. Vrijwilligers per wedstrijd

Rit in lijn en omnium

Per wedstrijd zijn nodig

- 1 EHBO-er
- 1 jury (met i-phone om video opname van de finish te maken)
- 1 inschrijver voor categorie A

Deze vrijwilligers worden geleverd vanuit de deelnemende VW trainingsgroepen/ verenigingen. De contactpersoon meldt de vrijwilligers aan via een Google docs.

Ploegentijdrit

Voor de ploegentijdrit zijn totaal ± 20 vrijwilligers nodig. Iedere VW trainingsgroep / vereniging levert vrijwilligers:

- 1 deelnemend team = minimaal 1 vrijwilliger
- 2 of meer deelnemende teams = minimaal 2 vrijwilligers

De vrijwilliger(s) word(t/en) gelijktijdig met de inschrijving van team(s) aangemeld.